

Règlement World Para Powerlifting 2018-2020

Résumé des principales modifications

Kit check

Le kit check commence 5 minutes avant l'horaire fixée pour la pesée.

Pesée

La durée totale de la pesée est calculée comme suit :

- 4 minutes par athlètes inscrits
- durée minimum de 20 minutes pour 5 athlètes ou moins
- durée maximum de 90 minutes pour 21 athlètes ou plus.

Si l'athlète n'est pas au poids, il ne peut être repesé que pendant la durée prévue pour la pesée de son groupe.

Le règlement ne précise plus quand débute la pesée (plus d'obligation de respecter 2h avant la compétition).

L'horaire sera donné à la réunion technique

Échauffement

L'accès à la salle d'échauffement se fait 30 minutes avant le début du plateau.

Il n'y a plus de présentation des athlètes sur le plateau, présentation vidéo uniquement. (Ajustable au niveau national).

Compétition

Si sur un plateau il y a moins de 5 athlètes on ajoute du temps après chaque tour :

- 4 athlètes : + 2 minutes
- 3 athlètes : + 4 minutes

Autres changements concernant les compétitions internationales :

- Mise en place d'une nouvelle compétition par équipe avec 3 athlètes de la même catégorie de poids en additionnant le total des 9 essais divisé par 9. En ne comptant bien sûr que les essais réussis.

- Mise en place d'une nouvelle compétition par équipe avec 3 athlètes dont une féminine. Ce serait une compétition où chaque athlète de l'équipe passe une barre :

- Si il y a 2 ou 3 équipes : système de tour, le premier de chaque équipe passe puis chaque second puis les troisièmes par progression de charge au sein de chaque équipe.
- Si il y a 4 équipes : deux « demi-finales » par tirage au sort puis finale pour le bronze et finale pour l'or.
- Si il y a 5 équipes ou plus système de tour pour avoir les 4 meilleures équipes puis comme précédemment.

Cependant il y a très peu d'informations sur le déroulement et L'IP C n'a pas encore déterminé le mode de calcul.

- Augmentation du nombre maximum d'athlètes par pays (30 hommes et 30 femmes).

- Le jury passe à 4 personnes.

- Nouvelle procédure pour les réclamations qui se font auprès du contrôleur technique en salle d'échauffement via la carte de challenge technique.

- L'âge minimum pour participer à une compétition correspond à l'année des 15 ans.