

Compte rendu Championnat de France IPC 19 novembre 2016

Cette 1^{ère} compétition de la saison sportive 2016-2017 s'est déroulée à St Brice sous Forêt (95).

Cette manifestation a été organisée par le CDH 95, Jean-Bernard Gebert, le Président et son équipe ont tout mis en œuvre pour que cette manifestation soit un succès

Du point de vue de la compétition :

11 clubs étaient présents et ont effectués de belles performances.

➔ 27 athlètes étaient présents (24 hommes et 3 femmes).

➔ **Chez les femmes :**

Pour cette compétition, 3 féminines étaient présente :

Charlène Tougard ASIMC Gonesse pour le mouvement handisport avec une performance à **30 kg**. C'était sa 1^{ère} participation à une compétition. Bravo à elle.

Pour le mouvement IPC chez les femmes, elles étaient aux nombres de 2, qui ont été mixés avec le plateau hommes IPC + de 80 kg.

Souhad Ghazouani en- 79 kg avec une performance de **143 kg** pour sa première sortie depuis les jeux de Rio.

➔ **Chez les hommes :**

Pour le mouvement handisport, 4 athlètes étaient présents, dont 2 nouveaux athlètes :

Delanchy Maxime US Vandoeuvre avec une performance à **20 kg**.

Lanbene Christopher US Vandoeuvre avec une performance à **30 kg**.

Dans la catégorie des -54kg Patrick Ardon (Gonesse) réalise une performance à **155kg record de France, avec seulement un kilo de trop sur la balance**.

Il démontre qu'il a bien sa place en équipe de France et que le scénario de Rio n'était pas représentatif de son potentiel (niveau médaille de bronze)

Toujours dans la catégorie des -54 kg **Axel Bourlon** réalise une performance à **140 kg**, très belle progression de **5kg**. A noter du point de vue technique que le mouvement est très propre malgré la présence de flexum de coude. Il atteint un niveau permettant d'envisager son retour au sein du collectif France.

- **Yldirim Hassan** (ASIMC Gonesse) **Record de France ESPOIR** avec une performance à **83kg** dans la catégorie des **-65kg**.


Toujours en progression.

- **Jonathan Lorch** (ASHPA Strasbourg) Performance pour cette compétition : **141 kg** record de France dans la catégorie – **65kg**.
Il améliore de **3 kg** sa meilleure performance.

Antagana Frédéric E.C Nantes nouvel athlète vient pimenter cette catégorie avec une performance à **155 kg** dans la catégorie **-65kg**.
Il est en cours de naturalisation Française.

Maxime Behague (FAHVA) performance de **100 kg** dans la catégorie **-72kg** très belle progression après des années de travail.

- **Pascal Vallet** (ASHPA Strasbourg) Performance pour cette compétition : **141kg** dans la catégorie – 72kg.
- Dans la catégorie des – 72kg la meilleure performance est celle de **David Nard** (ASHPA Strasbourg) avec une barre à **151 kg**.
- **Rafik Arabat** dans la catégorie des - **97 kg** qui réalise une performance à **195kg**.
- **Julien Camdessouscens** dans la catégorie des **-107 kg** réalise une performance à **182 kg**

 Le niveau général est en nette progression avec de très belles performances, des athlètes en devenir avec l'envie de travailler.

Le mouvement handisport que nous avons conservé en France a été très bien représenté car pour la seconde fois puisqu'il y a eu 5 athlètes tous récompensés. Bravo à eux.

3 nouveaux athlètes sont venus, cela a permis de redonner un nouvel élan malgré un nombre de participants en baisse par rapport au Championnat de France IPC en Juin 2016 à Villeneuve d'Ascq.

4 records de France ont été battus.

A noter le besoin de suivi d'entraînement pour certains athlètes qui pourrait leur permettre une progression plus constante.

Bravo à tous les compétiteurs, ainsi qu'aux organisateurs (ville du Val d'Oise, CDH 95 et le SDIS 95) de nous avoir accueilli.

Barbara Meyer

DS haltérophilie musculation

Classement meilleur indice Hommes Handisport

PLACE	Nom	Prénom	Club	S ou E	Indice	Perf	
1	Oubaali	Hamza	Gonesse	ESPOIR	60,041	55	OR
2	Boubachri	Anass	Gonesse	ESPOIR	46,478	40	ARGENT
3	Lamhene	Christopher	Vandoeuvre	SENIOR	27,313	30	BRONZE
4	Delanchy	Maxime	Vandoeuvre	SENIOR	18,522	20	

Classement meilleur indice Femmes IPC

PLACE	Nom	Prénom	Club	S ou E	Indice	Perf	
1	Ghazouani	Souhad	ASPTT Lille	SENIOR	127,282	143	OR
2	Berne	Alexandra	Gonesse	SENIOR	52,791	62	ARGENT
3	Tougard	Charlene	Gonesse	ESPOIR	26,555	30	BRONZE

Classement meilleur indice Hommes IPC

PLACE	Nom	Prénom	Club	S ou E	Indice	Perf
1	Ardon	Patrick	Gonesse	SENIOR	176,792	152
2	Arabat	Rafik	Gonesse	SENIOR	165,627	185
3	Atangana	Frederic	Ec Handisport	SENIOR	162,412	155
4	Bourlon	Axel	Roanne	SENIOR	159,698	140
5	Avom Mbume	Julien	Torcy	SENIOR	158,462	167
6	Camdessoucens	Julien	Pontarlier	SENIOR	152,599	182
7	Nard	David	Strasbourg	SENIOR	147,800	151
8	Lorch	Jonathan	Strasbourg	SENIOR	145,315	139
9	Vallet	Pascal	Strasbourg	SENIOR	142,574	141
10	Elouma	Patrice	Caen	SENIOR	114,445	131
11	Caglar	Kartal	Strasbourg	SENIOR	112,464	105
12	Traore	Moussa	Gonesse	SENIOR	104,799	88
13	Mbarga	Raphael	Caen	SENIOR	104,386	100
14	Maymouni	Samir	Strasbourg	SENIOR	104,073	110
15	Behague	Maxime	FAHVA	SENIOR	98,131	100
16	Nassirou	Ashraf Franck	ASPTT Lille	SENIOR	88,659	90
17	Yildirim	Hasan	Gonesse	ESPOIR	85,618	80
18	Tabet	Karim	La Vaillante	SENIOR	66,463	72
19	Benssoum	Badr-Eddine	Gonesse	ESPOIR	62,264	66

OR
ARGENT
BRONZE

Classement par Equipes

CLASSEMENT	EQUIPES	POINTS
1	GONESSE	449,441
2	STRASBOURG	435,689
3	LILLE	279,582
4	CAEN	218,831
5	ECOLE DE SPORT HANDISPORT	162,412
6	ROANNE	159,698
7	TORCY	158,462
8	PONTARLIER	152,599
9	FAHVA	98,131
10	LA VAILLANTE	66,463
11	VANDOEUVRE	45,835