

## Compte rendu coupe de France des clubs Caen 5 décembre 2015

Cette 1<sup>ère</sup> compétition de la saison sportive 2015-2016 s'est déroulée à Caen (14) en terre Normande.

C'était la première fois que cette région se portait candidate, et ce fut une réussite en tout point tant au niveau accueil que logistique.

### **Du point de vue de la compétition :**

12 clubs étaient présents et ont effectués des belles performances.

La présence, de l'équipe de France de retour de la coupe d'Europe à Eger (Hongrie), une semaine auparavant a fait sensation en démontrant leur rage de vaincre en améliorant ses performances.

Cette ambiance, très positive, à donné aux athlètes l'envie de se dépasser et d'en découdre avec eux même.

➡ 31 athlètes étaient présents (26 hommes et 5 femmes).

Le mouvement handisport était bien représenté avec 4 athlètes de l'ASMIC Gonesse, qui ont donné le meilleur d'eux même et l'on pouvait lire sur leurs visage la joie d'être présent à une coupe de France.

### ➡ **Chez les femmes :**

5 athlètes étaient représentés, dans des catégories de poids différentes pour chacune d'elles mais étant peu nombreuses, on les regroupe.

Christelle Antos (FAHVA) à effectué une très belle performance avec une barre très propre et bien maîtrisée à 68 kg dans la catégorie des -49kg.

Belle performance également dans ce plateau féminin, Martine Servajean (Roanne) avec une barre à 72 kg dans la, même catégorie.

Dans la catégorie des - 79 kg (au lieu des - 73kg habituels) Souhad Ghazouani (ASPTT Lille) réalise une performance à **145 kg**, elle pulvérise ainsi le record de France de cette catégorie et **améliore de 3 kilos sa performance de la coupe d'Europe** une semaine auparavant.

Elle conforte, ainsi sa place au ranking en vue des paralympiques de Rio.

## ➔ Chez les hommes :

- Dans la catégorie des -49kg Patrick Ardon (Gonesse) réalise une performance à **143 kg**.

Il améliore de 5 kilos sa performance à la coupe d'Europe une semaine auparavant.

Cette performance, lui permet de se replacer à la 9ème place dans le ranking mondial, donc en bonne voie pour Rio.

- A noter le retour de **Jonathan Lorch** (ASHPA Strasbourg) qui revient après une absence de 2 ans en pleine forme avec des barres très propres techniquement.

Performance pour cette compétition : 134 kg dans la catégorie – 65kg.

- Dans la catégorie des – 72kg la meilleure performance est celle de David Nard (ASHPA Strasbourg) avec une barre à 147 kg.
- A noter également la venue d'un nouvel athlète au sein du club Roanne M. FRADIN Dominique avec une performance de 97 kg dans la catégorie des -72 kg.
- Dans la catégorie des -80 kg on retrouve Julien Avom M'Bumé (Torcy) avec une performance à **165kg record du monde junior** (non validé car il n'y avait pas d'arbitres internationaux).

**Sa progression est de 4 kg** par rapport à la performance réalisé en coupe d'Europe une semaine auparavant.

- Rafik Arabat dans la catégorie des - 97 kg (au lieu des -88 kg habituels) qui réalise une performance à **193 kg**.

**Il améliore sa performance de 7 kilos depuis la coupe d'Europe.**

De bonne augure pour chacun de ces 2 athlètes capables d'entrer dans le Ranking en février 2016 à Kuala Lumpur (Coupe du Monde et dernière compétition de sélection avant les Jeux)

➔ **En terme de niveau général, il s'agit sans doute d'une des coupes de France les plus relevés depuis de nombreuses saisons. Les échéances paralympiques étant très proches chacun à tout donné pour évoluer à son meilleur niveau.**

Avec le recul nécessaire sur les performances des 4 athlètes membres de l'équipe France, on constate qu'il est possible d'améliorer une performance d'une semaine à l'autre et que beaucoup de facteurs entrent en ligne de compte (sévérité de l'arbitrage...)

Bravo à tous les compétiteurs, ainsi qu'aux organisateurs (ville et club de Caen, CDH Basse Normandie) de nous avoir accueilli.

Un merci tout particulier à Martine Parfait et Dominique Enault, arbitres valides du club du Caen qui ont permis de suppléer le manque d'arbitres IPC dont nous souffrons de plus en plus fréquemment.

### Classement par Equipes

CLASSEMENT	EQUIPES	POINTS
1	GONESSE	442,090
2	STRASBOURG	415,879
3	ROANNE	344,091
4	FAHVA	334,914
5	SALIES DE BEARN	268,936
6	TORCY	233,088
7	CAEN	212,037
8	LILLE	194,245
9	PONTARLIER	145,234
10	SOUSTONS	108,231
11	CHM ANGERIEN	54,915
12	VANDOEUVRE	0,000

## Classement meilleur indice Hommes IPC

PLACE	Nom	Prénom	Club	S ou E	Indice	Perf
1	<b>Ardon</b>	<b>Patrick</b>	<b>Gonesse</b>	<b>SENIOR</b>	<b>169,054</b>	143
2	<b>Arabat</b>	<b>Rafik</b>	<b>Gonesse</b>	<b>SENIOR</b>	<b>168,039</b>	190
3	<b>Avom Mbume</b>	<b>Julien</b>	<b>Torcy</b>	<b>SENIOR</b>	<b>155,392</b>	165
4	<b>Nard</b>	<b>David</b>	<b>Strasbourg</b>	<b>SENIOR</b>	<b>146,630</b>	147
5	<b>Camdessoucens</b>	<b>Julien</b>	<b>Pontarlier</b>	<b>SENIOR</b>	<b>145,234</b>	165
6	<b>Lorch</b>	<b>Jonathan</b>	<b>Strasbourg</b>	<b>SENIOR</b>	<b>141,383</b>	134
7	<b>Copin</b>	<b>David</b>	<b>FAHVA</b>	<b>SENIOR</b>	<b>135,943</b>	135
8	<b>Bourlon</b>	<b>Axel</b>	<b>Roanne</b>	<b>SENIOR</b>	<b>128,655</b>	115
9	<b>Caglar</b>	<b>Kartal</b>	<b>Strasbourg</b>	<b>SENIOR</b>	<b>127,866</b>	121
10	<b>Tome</b>	<b>Benjamin</b>	<b>Strasbourg</b>	<b>SENIOR</b>	<b>118,974</b>	115
11	<b>Elouma</b>	<b>Patrice</b>	<b>Caen</b>	<b>SENIOR</b>	<b>117,130</b>	135
12	<b>Maymouni</b>	<b>Samir</b>	<b>Strasbourg</b>	<b>SENIOR</b>	<b>108,997</b>	116
13	<b>Dubourg</b>	<b>Fabien</b>	<b>Soustons</b>	<b>SENIOR</b>	<b>108,231</b>	105
14	<b>Traore</b>	<b>Moussa</b>	<b>Gonesse</b>	<b>SENIOR</b>	<b>104,998</b>	89
15	<b>Philip</b>	<b>Jonathan</b>	<b>Salies</b>	<b>SENIOR</b>	<b>97,031</b>	118
16	<b>Fradin</b>	<b>Dominique</b>	<b>Roanne</b>	<b>SENIOR</b>	<b>96,951</b>	97
17	<b>Gautret</b>	<b>Kévin</b>	<b>Salies</b>	<b>SENIOR</b>	<b>96,869</b>	110
18	<b>Henry</b>	<b>Georges</b>	<b>Caen</b>	<b>SENIOR</b>	<b>94,907</b>	98
19	<b>Behague</b>	<b>Maxime</b>	<b>FAHVA</b>	<b>SENIOR</b>	<b>89,654</b>	90
20	<b>Castaigns</b>	<b>Christophe</b>	<b>Salies</b>	<b>SENIOR</b>	<b>75,036</b>	70
21	<b>Spielmann</b>	<b>Alexandre</b>	<b>Strasbourg</b>	<b>SENIOR</b>	<b>74,543</b>	72
22	<b>Oubaali</b>	<b>Hamza</b>	<b>Gonesse</b>	<b>ESPOIR</b>	<b>58,611</b>	53
23	<b>Huber</b>	<b>Benjamin</b>	<b>Gonesse</b>	<b>ESPOIR</b>	<b>57,854</b>	58
24	<b>Benssoum</b>	<b>Badr-Eddine</b>	<b>Gonesse</b>	<b>ESPOIR</b>	<b>56,916</b>	58
25	<b>Bertholom</b>	<b>Aurelien</b>	<b>Gonesse</b>	<b>ESPOIR</b>	<b>43,174</b>	53

## Classement meilleur indice AH Femmes toutes catégories

PLACE	Nom	Prénom	Club	S ou E	Indice	Perf
1	<b>Ghazouani</b>	<b>Souhad</b>	<b>ASPTT Lille</b>	<b>SENIOR</b>	<b>129,496</b>	145
2	<b>Servajean</b>	<b>Martine</b>	<b>Roanne</b>	<b>SENIOR</b>	<b>78,990</b>	72
3	<b>Antos</b>	<b>Christelle</b>	<b>FAHVA</b>	<b>SENIOR</b>	<b>72,878</b>	68
4	<b>Sacko</b>	<b>Foune</b>	<b>Gonesse</b>	<b>SENIOR</b>	<b>46,284</b>	52
5	<b>Baudou</b>	<b>Christelle</b>	<b>CHM Angerien</b>	<b>SENIOR</b>	<b>36,610</b>	40

Barbara Meyer

DS haltérophilie musculation