

Coupe de France des Clubs d'Haltérophilie Handisport 2010

Malgré le contexte social et mes inquiétudes quant à la tenue de cette manifestation sportive de début de saison

La coupe de France des Clubs d'haltérophilie Handisport a pu se dérouler normalement le samedi 23 octobre à Fontenay le Comte en Vendée

Magnifiquement bien organisée conjointement par le Comité Régional Handisport de Vendée, la Ville de Fontenay le Comte, son Office des Sports et les élèves du Lycée Bel Air de Fontenay le Comte cette compétition fut d'un excellent niveau

Encourageant pour l'avenir d'une discipline en pleine restructuration et pour sa Commission Fédérale nouvellement constituée depuis le début de l'année 2010

Le classement se faisait sur une équipe constituée des 3 meilleurs athlètes de chaque Club à l'indice de performance (indice O'Carroll : rapport entre le poids de corps et la Charge soulevée)

6 Clubs avaient répondu présent

La FAHVA Villeneuve d'Ascq (Région : Nord Pas de Calais) avec 3 athlètes

L'ASHPA Strasbourg (Région Est : Alsace) avec 6 athlètes

L'ASIMC Gonesse (Région : Paris, Ile de France) avec 7 athlètes

Soustons (Région Sud Ouest : les Landes) avec 3 athlètes

L'ASPTT Lille (Région : Nord Pas de Calais) avec 1 athlète

Limoges (Région Centre) avec 1 athlète

Représentant 21 haltérophilies dont 4 féminines

Le classement établi fut le suivant :

1^{er} l'ASIMC Gonesse 1 avec 452,12 points

2^{ème} l'ASHPA Strasbourg 1 avec 428,41 points

3^{ème} la FAHVA Villeneuve d'Ascq avec 408,11 points

4^{ème} Soustons avec 346,49 points

5^{ème} l'ASIMC Gonesse 2 avec 268,43 points

6^{ème} l'ASHPA Strasbourg 2 avec 200,92 points

7^{ème} l'ASPTT Lille, Limoges réunis avec un athlète de l'ASIMC Gonesse 132,84 points

Individuellement et toujours à l'indice de performance fut attribuée une Coupe

Au meilleur senior homme : Patrick ARDON de l'ASIMC Gonesse avec 188,01 points et une barre à 120k pour un poids de corps de moins de 48k

Au meilleur espoir homme (moins de 23 ans) : Rafick ARABAT de l'ASIMC Gonesse avec 149,46 points et une barre à 157,5k pour un poids de corps de moins de 82,5k

A la meilleure senior femme : Carine BURGUY de l'ASHPA Strasbourg avec 93,47 points et une barre à 82,5k pour un poids de corps de moins de 82,5k

Au plus jeune athlète : Moussa TAMBADOU de l'ASIMC Gonesse avec une barre à 97,5k pour un poids de corps de moins de 90k

De bon augure pour l'avenir de notre discipline

Rafick ARABAT de l'ASIMC Gonesse établi un nouveau record de France junior de sa catégorie (- de 82,5k de poids de corps) avec 157,5k (barre la plus lourde soulevée lors de cette compétition)

Encore un grand merci aux organisateurs

A Christophe CARAYON et Cédric GARREAU, DTN Adjoints de notre Fédération qui nous ont fait l'honneur de nous accompagner tout au long de cette Coupe de France

Toutes mes félicitations à l'ensemble des athlètes qui ont su associer à leur performance sportive une convivialité indispensable au développement de notre discipline

Jean Bernard GEBERT

Directeur Sportif Haltérophilie et Musculation

Site <http://halterohandisport.com>