

Compte rendu Critérium National d'Hiver Michel Allorge 9 avril 2016

Cette 2^{ème} compétition de la saison sportive 2015-2016 s'est déroulée à Morteau en terre Comtoise.

Cette manifestation a été organisée par M. Léon Sur qui nous avait déjà accueilli de nombreuses fois, il a encore prouvé son savoir faire.

Du point de vue de la compétition :

10 clubs étaient présents et ont effectués de belles performances.

5 athlètes de Kosalyn (Pologne) étaient présents, cette équipe était constituée de jeunes athlètes, et pour certains d'entre eux ce fût leur 1^{ere} compétition.

➡ 28 athlètes étaient présents (24 hommes et 4 femmes).

➡ **Chez les femmes :**

4 athlètes étaient représentées, dans des catégories de poids différentes pour chacune d'elles mais étant peu nombreuses, on les regroupe.


Belle performance également dans ce plateau féminin, Martine Servajean (Roanne) avec une barre à 71 kg dans la catégorie des - de 49 kg

Dans la catégorie des - de 73kg Souhad Ghazouani (ASPTT Lille) réalise une performance à **145 kg, avant d'échouer dans une tentative pour égaler son record du monde à 150kg.** De très bon augure en vue des jeux paralympiques.

➡ **Chez les hommes :**

- Dans la catégorie des -49kg Patrick Ardon (Gonesse) réalise une performance à **140kg.**
- **Jonathan Lorch** (ASHPA Strasbourg) Performance pour cette compétition : 135 kg dans la catégorie – 65kg.

- **Pascal Vallet** (ASHPA Strasbourg) Performance pour cette compétition : 137 kg dans la catégorie – 65kg.
- Dans la catégorie des – 72kg la meilleure performance est celle de **David Nard** (ASHPA Strasbourg) avec une barre à 147 kg.
- **Dominique Fradin** du club de Roanne avec une performance de 102 kg dans la catégorie des -72 kg. Améliore sa performance de 5 kg par rapport à la compétition du mois de décembre 2015.
- Dans la catégorie des -80 kg on retrouve **Julien Avom M'Bumé** (Torcy) avec une performance à **174kg, il améliore son record personnel** de 1 kg depuis la coupe du monde à Kuala Lumpur qui a eu lieu au mois de février 2016.
- **Rafik Arabat** dans la catégorie des - 97 kg (au lieu des -88 kg habituels) qui réalise une performance à **190 kg**.
A noter la performance de Julien Camdessouens à **180 kg dans la catégorie des - 97kg**. Très belle performance.

 **Le niveau général**, reste très bon, avec l'envie de toujours progresser qui est toujours présente. A confirmer dans les prochains rendez-vous.

Bravo à tous les compétiteurs, ainsi qu'aux organisateurs (ville de Morteau, club de Pontarlier, CDH du Doubs) de nous avoir accueilli.

Un merci tout particulier à Léon Sur et à l'arbitre polonais qui a permis de suppléer le manque d'arbitres IPC dont nous souffrons de plus en plus fréquemment.

Classement par équipes

CLASSEMENT	EQUIPES	POINTS
1	GONESSE	435,977
2	STRASBOURG	430,870
3	ROANNE	345,355
4	LILLE	302,530
5	CAEN	203,609
6	TORCY	163,868
7	PONTARLIER	155,750
8	FAHVA	136,670

Classement meilleur indice Hommes IPC

PLACE	Nom	Prénom	Club	S ou E	Indice	Perf
1	Lanzer	GRZEGORZ	Pologne	SENIOR	173,956	165
2	Arabat	Rafik	Gonesse	SENIOR	167,878	190
3	Ardon	Patrick	Gonesse	SENIOR	166,550	140
4	Avom Mbume	Julien	Torcy	SENIOR	163,868	174
5	Camdessoucens	Julien	Pontarlier	SENIOR	155,750	180
6	Nard	David	Strasbourg	SENIOR	146,728	147
7	Majewski	Tomasz	Pologne	SENIOR	146,670	160
8	Vallet	Pascal	Strasbourg	SENIOR	142,686	137
9	Lorch	Jonathan	Strasbourg	SENIOR	141,456	135
10	Copin	David	FAHVA	SENIOR	136,670	136
11	Tome	Benjamin	Strasbourg	SENIOR	134,835	131
12	Bourlon	Axel	Roanne	SENIOR	126,993	113
13	Caglar	Kartal	Strasbourg	SENIOR	125,520	117
14	Elouma	Patrice	Caen	SENIOR	116,497	135
15	Lammouchi	Mohamed	ASPTT Lille	SENIOR	106,503	115
16	Maymouni	Samir	Strasbourg	SENIOR	106,336	112
17	Traore	Moussa	Gonesse	SENIOR	101,550	85
18	Fradin	Dominique	Roanne	SENIOR	101,405	102
19	Stachura	Marcin	Pologne	SENIOR	97,710	95
20	Waszak	Aleksander	Pologne	SENIOR	95,618	100
21	Mbarga	Raphael	Caen	SENIOR	87,112	80
22	Oubaali	Hamza	Gonesse	ESPOIR	62,437	57
23	Benssoum	Badr-Eddine	Gonesse	ESPOIR	59,919	63

Classement meilleur indice femmes IPC

PLACE	Nom	Prénom	Club	S ou E	Indice	Perf
1	Ghazouani	Souhad	ASPTT Lille	SENIOR	130,685	145
2	Servajean	Martine	Roanne	SENIOR	77,971	71
3	RUSIELEWICZ	Kamila	Pologne	SENIOR	71,080	90
4	Berne	Alexandra	Gonesse	SENIOR	58,566	68

Barbara Meyer

DS haltérophilie musculation